

Panorama sportif de Lancy Spécial Sports



Sommaire

Edito	1
Sports à Lancy	2
Thématiques sportives	
Les enfants, les adolescents & le sport	3
La femme & le sport	4
Les seniors & le sport	6
Handisport	6
Sports urbains	7
Associations sportives	
Arts martiaux & Sports de combat	8
Sports de balle	9
Gymnastique & Danse	10
Et encore...	11
Faits marquants	12
Lieux sportifs	
Piscines	13
Centre sportif des Evaux	14
Liste des associations sportives	15
Plan	16

Edito



Chères Lancéennes, chers Lancéens,

Quel plaisir que d'avoir un *Lancéen Spécial Sports*! Vous verrez, en parcourant ces pages, toute la vitalité du sport communal. Une cinquantaine d'associations sportives qui embrassent environ vingt-cinq pratiques sportives différentes et ce, sur une trentaine de sites dans la Commune.

Plutôt que de passer en revue de manière systématique les différents sports, nous vous proposons, par touches successives, tel un tableau pointilliste, de mettre en lumière certains sports parfois méconnus, des personnalités communales dans leur pratique sportive, des activités incontournables pour dresser un tableau démontrant, s'il le fallait encore, la

richesse de l'offre pour les habitants.

La pratique d'un sport permet une bonne forme physique et mentale; elle permet d'oublier les tracas de la vie quotidienne et de créer un réseau d'amitiés. Elle entretient les valeurs de respect et de tolérance. C'est pour toutes ces raisons que la Ville de Lancy soutient ces associations, ces bénévoles qui travaillent, jour après jour, pour vous offrir des prestations de qualité.

Vous verrez, si vous hésitez encore, que vous n'avez désormais plus d'excuses pour prendre – ou reprendre – une activité sportive et qui plus est, tout près de chez vous!

Alors, bonne lecture et au plaisir de vous voir dans une piscine, un terrain de sports ou tout simplement

dans la rue pour pratiquer votre activité physique préférée!

Frédéric Renevey,
Conseiller administratif
Délégué aux sports

Les infos sportives de Lancy

T 022 879 04 20
E sports@lancy.ch
www.lancy.ch
www.lelanceen.populus.ch

Sports à Lancy



Mens sana in corpore sano. «Un esprit sain dans un corps sain». Comme le relevait la Tribune de Genève dans son édition du 18 décembre dernier, les résultats de deux recherches scientifiques récentes disent que la pratique d'une activité physique serait bonne aussi pour les études et pour le travail! Leur conclusion met en évidence une corrélation entre la pratique d'un sport et les résultats scolaires des adolescents: plus on commence tôt à en faire, plus on en fait et le plus régulièrement possible, et meilleurs sont les résultats à l'école. Aussi une autre étude a démontré qu'en comparant la pratique sportive des personnes interrogées et leur situation professionnelle, les chercheurs ont établi un lien entre l'activité sportive et l'accès initial à l'emploi, mais aussi les revenus au cours de leur carrière.

Vous l'aurez compris, une activité physique régulière contribue au bien-être d'un individu!

La Ville de Lancy s'est fixée comme mission de faire face à la demande croissante d'utilisation des installations sportives de la Commune, ainsi que de répondre au mieux aux besoins des habitants. Depuis le 1^{er} janvier dernier, la Commune possède son propre Service des sports. Ce dernier a comme tâche d'appliquer la politique sportive élaborée par la Municipalité, en mettant en œuvre des actions et des projets pour l'initiation et la pratique du sport. Il doit notamment:

- > Coordonner les actions des différents partenaires de la Commune œuvrant en faveur des activités physiques et sportives;

- > Préserver le patrimoine sportif et son utilisation par un entretien régulier des équipements en respectant les règles d'hygiène et de sécurité;
- > Soutenir les associations sportives locales;
- > Encourager et faciliter le développement du sport;
- > Gérer le budget communal dans le domaine des sports.

A l'heure même où des discussions ont lieu pour implanter sur le territoire lancé une nouvelle infrastructure (projet de nouvelle patinoire) de rayonnement national voire international après le Stade de Genève, il est important pour une municipalité d'avoir une planification optimale des infrastructures sportives permettant aux collectivités publiques de créer les conditions cadres idéales à la pratique du sport au sein de la société. C'est pourquoi, la Ville de Lancy s'est immédiatement investie lors des premières discussions liées au nouveau complexe sportif de l'école du Sapay dans le quartier de la Chapelle (salle omnisports & bassin de natation), comme la Commune sera très attentive au développement du futur quartier Praille-Acacias-Vernets (PAV), de par le fait de sa parcelle située à proximité du Stade de Genève ("Camembert").

Une des autres missions du Service des sports est l'encouragement et le développement de la pratique du

sport. La Ville de Lancy a le plaisir de proposer, pour la deuxième année consécutive, le chèque sport. Cette aide individuelle s'adresse aux jeunes Lancéens subsidiés. Ce chèque d'une valeur de CHF 100.- est à faire valoir sur les cotisations ou frais de cours/stages perçus par les institutions sportives situées sur le territoire de la Commune et associées au projet. Le chèque est proposé aux personnes qui remplissent les conditions cumulatives suivantes:

- > Etre âgé(e) de 4 à 18 ans;
- > Etre domicilié(e) sur le territoire de la Ville de Lancy;
- > Etre bénéficiaire d'un subside de l'assurance-maladie.

Le chèque est individuel, nominatif et valable jusqu'au 31 décembre 2014. Son nombre est limité.

Les personnes qui répondent aux critères mentionnés ci-dessus sont priées d'envoyer leur dossier complet (copie de l'attestation de subside 2014 délivrée par le service de l'assurance-maladie (SAM) ainsi qu'une copie de la carte d'identité) au Service des sports, M. Olivier Carnazzola, chemin Gérard-de-Ternier 12, 1213 Petit-Lancy, ou par courriel à l'adresse suivante: sports@lancy.ch. Pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions de nous contacter au 022 879 04 20.

Enfin, même si l'offre télévisuelle en cette année 2014 est foie-

sonnante (Jeux Olympiques de Sochi et Coupe du Monde de football) et pourrait ainsi inciter une pratique sportive passive, il est néanmoins vivement recommandé d'en pratiquer soi-même! Pour rappel, pour avoir plus de bénéfices sur la santé et entretenir une bonne condition physique, il faut une activité modérée à soutenue, d'au moins 20 minutes, trois fois par semaine. Si l'occasion vous manque, nous vous invitons donc à un "cours de rattrapage", soit à la cinquième édition de TUTTISPORTS qui se déroulera du 15 au 20 septembre prochain. Cette année encore, les clubs sportifs de la Ville de Lancy ouvriront leurs portes gratuitement à tous les résidents, voisins, personnes travaillant sur la Commune et curieux qui souhaitent découvrir leurs activités sportives. Les détails de la manifestation vous parviendront dans votre boîte aux lettres dans le courant du mois d'août. Le site internet www.tuttisports.ch vous permettra également de vous renseigner au cours de l'été sur les activités et lieux proposés.

 Olivier Carnazzola,
Chef du Service des sports

STECHE

CENT FRANCS

Nom/Prénom:

N° XXXXX

CHÈQUE SPORT

Ville de Lancy
République et canton de Genève



Les enfants, les adolescents & le sport

Sport à l'école

Le département de l'instruction publique, de la culture et du sport (DIP) joue un rôle très important dans la promotion de la santé des enfants et des jeunes. Le Canton souhaite renforcer la place des activités physiques et sportives à l'école. Le Conseil d'Etat a adopté le 18 septembre 2013 un projet de loi cantonale sur le sport et un concept cantonal du sport. La nouvelle politique cantonale précise et structure l'action du Canton dans le domaine du sport selon sept axes dont le sport à l'école. Les objectifs sont les suivants:

1. Renforcer l'éducation physique à l'école obligatoire: le Canton souhaite renforcer les activités sportives à l'école, pendant et en dehors des heures d'enseignement, pour tendre vers les trois heures d'éducation physique à l'école, particulièrement durant la scolarité obligatoire.

A cet effet, un tout nouveau projet vient de voir le jour: le DIP a lancé un projet pilote introduisant des cours de judo dans le cadre des heures d'éducation physique de deux écoles primaires du Réseau d'enseignement prioritaire (REP).

Petite halte à l'école primaire des Palettes / Bachet-de-Pesay où depuis novembre dernier, environ 400 élèves de l'établissement s'adonnent à ce sport à raison d'une période par semaine. Ce projet est le fruit de discussions entre le DIP, Trako, l'Association cantonale genevoise de judo et la direction de l'établissement primaire, ainsi que la Ville de Lancy. Trako est le nom de l'association cofondée par le judoka Sergei Aschwanden, médaillé de bronze aux JO de Pékin, en 2008.

M. Pierre-Yves Duparc, directeur de l'établissement, tire un bilan plus que positif après deux mois. «*En effet, tout le monde a le sourire jusqu'aux oreilles, enseignants et élèves*



Projet Trako, au Dojo Lancy Palettes

ont vraiment du plaisir à participer à ce projet!»

2. Soutenir et développer les tournois scolaires: ces derniers favorisent la pratique du sport par les élèves et leur permettent de tisser des liens avec les autres écoles du Canton. A ce jour, M. Cédric Baillif, chef du secteur de l'éducation physique pour l'enseignement primaire, confirme que plus d'une dizaine de tournois scolaires sont mis sur pied depuis plusieurs années avec des sports comme le tchoukball, le handball et le football.

3. Développer les liens entre les associations sportives et les écoles: le Canton va encourager le développement de projets qui permettent de renforcer les liens entre

les associations sportives et les établissements scolaires, notamment à travers des initiations de pratiques sportives, en vue de la préparation des tournois scolaires.

A titre d'exemple, le programme Sant"e"scalade, projet d'utilité publique, rentre tout à fait dans le Plan d'études romand (PER). Les interventions liées au programme Sant"e"scalade ont pour but une amélioration globale de la santé des enfants de 6 à 12 ans, en encourageant une modification des comportements/habitudes en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Le partenariat avec l'Association Sant"e"scalade semblait logique, comme le confirme M. Baillif. En résumé, il s'agit de 8 semaines d'entraînements dans les écoles comme préparation à la course. Une pre-

mière partie dédiée à la diététique et une deuxième partie liée à la course à pied. L'enfant obtient un passeport Sant"e"scalade et doit au minimum participer à cinq entraînements pour bénéficier d'une réduction à l'inscription de la course de l'Escalade. C'est au total 4'077 élèves dans l'ensemble du Canton qui se sont entraînés en 2013, dont 83% se sont inscrits à la course. Pour Lancy, cela représente 312 élèves.

Olivier Carnazzola,
Chef du Service des sports

L'avis du médecin

Pourquoi faire du sport, pourquoi se fatiguer?

Pourquoi est-ce si difficile de se pousser à faire du sport ou à faire un effort quand on sait qu'on va transpirer, que c'est dur et que dans le monde moderne on peut facilement l'éviter?

Il est vrai que, pour certains, il n'y a quasi aucun sentiment de plaisir ou de bien-être pendant ni

après le sport ou l'activité physique. Cependant, pour la majorité d'entre nous, il suffit de trouver le bon sport, les bons amis, le bon endroit et le bon prix pour en profiter. À Genève et à Lancy, nous avons la chance d'avoir beaucoup de possibilités pour bouger et se faire du bien.

Mis à part le jeu, le plein air, la socialisation, l'apprentissage de la vie et des émotions, le sport et l'ac-

tivité physique sont également les principales sources de santé dans l'environnement moderne dans lequel nous vivons. Il nous permet de vivre mieux et plus longtemps et nous protège contre un très grand nombre de maladies physiques et psychiques qui nous touchent aujourd'hui.

En somme, il n'y a pas de meilleur moyen de se rendre heureux,

que d'essayer de bouger régulièrement et de profiter de toutes les opportunités qui se présentent, même si cela peut être fatigant.

Dr. Per Bo Mahler, Médecin répondant:
Unité alimentation et mouvement, Classes sport et art, Service de Santé de l'enfant et de la Jeunesse

Sportsmile – Les jeunes face au surpoids

Sportsmile est une fondation qui a pour but de promouvoir l'activité physique et le sport pour les enfants et adolescents atteints de maladies chroniques ou de surpoids, afin de favoriser leur santé et leur qualité de vie. Sportsmile propose de nombreuses activités dont la natation, le self-défense et l'initiation au kick-boxing sur le territoire lancéen. En Suisse, tous niveaux scolaires confondus, environ 17 % des enfants et adolescents sont considérés en surpoids ou obèses. Un enfant sur deux atteint d'obésité souffre déjà d'hypertension. En Suisse, on estime à 200'000 les jeunes en surpoids qui ne suivent aucun programme afin de limiter les risques liés à cette maladie. Le programme thérapeutique s'articule autour de trois piliers: l'activité sportive, le conseil psychologique et diététique.

Olivier Carnazzola: Quels sont les principaux avantages pour les enfants atteints de cette maladie d'être ensemble?

M. Raphaël Ehram, responsable des activités physiques: cela permet à l'enfant ou l'adolescent d'évoluer en toute sécurité au sein d'un groupe, afin de favoriser son bien-être et son intégration sociale. C'est

également un tremplin pour lui permettre ensuite de participer à des activités sportives ordinaires et ainsi d'opérer un retour progressif au sein d'une association.

OC: Au niveau de l'encadrement, comment cela se passe-t-il?

RE: Les groupes sont formés d'enfants allant jusqu'au nombre de

douze au maximum. Ils sont encadrés par des moniteurs qui ont tous suivi des formations en activités physiques adaptées.

OC: Quels en sont les résultats?

RE: Grâce aux différents programmes, le chiffre est stable depuis quatre ans. Nous constatons que si les parents sont partie pre-

nante du projet, la probabilité de réussite est plus grande! Cependant, Sportsmile est toujours à la recherche de généreux donateurs, afin de réaliser ses buts.

La femme & le sport

Genève SynchrO – Un mariage de raison!

Les clubs du Jeunesse Natation Onex (JNO) et d'AquaSynchro Genève ont fusionné pour devenir Genève SynchrO. C'est donc un club fort de plus de cent membres qui occupe sept piscines du Canton dont celle de la Caroline au Petit-Lancy. Le nouveau club offre tant des cours d'initiation que des entraînements de catégories supérieures. Genève SynchrO compte huit catégories différentes, du loisir à l'élite, de 6 à 55 ans.

Pour mémoire, la natation synchronisée est une combinaison de danse et de natation. Devenue discipline olympique depuis les Jeux d'été à Los Angeles en 1984, cette dernière est un sport complet, exigeant et spectaculaire qui allie performance de pointe et grâce.

Olivier Carnazzola: Un jeune homme, a-t-il ou aura-t-il la chance une fois dans sa vie de pratiquer la natation synchronisée?

Mme Sylviane Chobaz (ex présidente du JNO et membre du comité du nouveau club): A la création du JNO, on comptait un couple de nageurs; mais assez rapidement, on a rencontré un plus grand engouement chez les filles. A Zurich, par exemple, il y avait encore deux garçons dans une catégorie, il y a 4 ou 5 ans. On trouve également dans une équipe belge, un garçon qui se présente, chaque année à l'Aqua Cup. Il effectue des démonstrations en solo et en duo. Malheureusement, au niveau de la compétition, c'est un sport de filles essentiellement. A ma connaissance, jamais aucun garçon n'a été inscrit. Mais c'est un rêve de pouvoir assister, un jour, à une démonstration d'un couple comme en patinage artistique!

OC: Pourquoi avoir fusionné?

SC: Au sein du JNO (club principalement dévolu à la compétition), il s'avère que bon nombre de filles souhaitaient ralentir la fréquence des entraînements et ainsi pratiquer ce sport de manière plus libre avec moins de compétitions. L'autre club qui offrait également de la compétition avait l'immense avantage de proposer également des catégories de loisirs. C'est un très beau mariage, tant attendu! Avec cette fusion, l'avantage est d'avoir un plus grand éventail de bassins et nous

avons ainsi pu créer de vraies catégories de compétition et de loisirs. Il y a donc maintenant une vraie homogénéité dans les groupes.

OC: La natation synchronisée reste encore une discipline un peu confidentielle, qu'en est-il?

SC: Il existe un important vivier de jeunes membres, âgées entre 6 et 7 ans. C'est la relève. Les filles sont acceptées jusqu'à l'âge de 12 ans pour débiter dans la catégorie loisirs. Pour la compétition, il est

important de commencer ce sport tôt, idéalement vers 6 ou 7 ans. A Lancy, il existe une catégorie appelée J4, de 7 à 9 ans; elles pratiquent ce sport à raison de 4 heures par semaine dont deux heures sont dispensées au bassin de la Caroline. Un autre avantage lié à la fusion des clubs, c'est le nombre de monitrices qui a augmenté: elles sont deux par catégorie.

OC: Pour concourir, je suppose qu'il faut traverser la Suisse...

SC: Effectivement, il y a beaucoup de déplacements à travers la Suisse, même en Europe! Au niveau de la compétition, à l'âge de 12-15 ans, il y a environ 15 heures d'entraînement par semaine à raison de sessions de trois heures. L'entraînement comprend de la technique, de la gymnastique, des assouplissements et de la natation. Un athlète effectue une dizaine de compétitions par année.



Démonstration de natation synchronisée à la Piscine de Marignac, en juin 2013

Le foot au féminin

Désignée bényole de l'année en 2011 au cours de la soirée "Hommage aux Champions", Mme Nabila Mezzanotte (NM) est une véritable figure du ballon rond genevois. Ancienne dirigeante à Athlétique-Régina, elle occupe actuellement le poste de co-présidente de l'un des plus grands, si ce n'est le plus grand club de football de Suisse, le Lancy Football Club (LFC).

Olivier Carnazzola: Comment arriver à diriger l'un des plus grands clubs de Suisse?

NM: J'ai toujours adoré le football mais je ne me prédestinais pas à y consacrer journées et week-ends. Comme souvent, c'est à travers de l'un de mes enfants qui a intégré Athlétique-Régina, que gentiment, je me suis intéressée à ce sport et ensuite à ces rouages, d'abord comme présidente du club situé en Ville de Genève puis à la présidence du Lancy-Sports.

OC: Comment est-on perçue dans ce milieu qui se veut encore très masculin, quoi qu'on en dise?

NM: Il est vrai que j'avais une certaine appréhension au début, je pensais bien qu'on n'allait pas me faire de cadeau. Il arrive d'entendre des propos durs à mon encontre, il faut avoir un certain caractère!

OC: Je pense que d'inscrire une équipe de filles au sein du LFC a été votre cheval de bataille?

NM: En effet, j'ai toujours eu le souhait d'avoir une équipe féminine. A ce jour, deux équipes militent au sein du Lancy FC : en 3ème ligue active (16-30 ans) et en juniors "D" (12-14 ans). Il manque une passerelle entre les deux, nous envisageons donc de créer une équipe supplémentaire (14-16 ans). Néanmoins, l'objectif serait de rassembler les forces et pourquoi pas de créer un beau et grand club en association avec d'autres entités genevoises. A ce jour, nous comptons une quarantaine de filles au sein du LFC. C'est même une joueuse de la première équipe qui entraîne les juniors "D".



Photo de Mme Nabila Mezzanotte (en compagnie de M. Daniel Casutt) parue dans la TdG, édition du week-end du 10-11 novembre 2012

Netball

Le Netball est un sport collectif principalement féminin dérivé du basket-ball. Il se joue en équipes de 7 et les contacts sont quasiment absents! Un but est marqué lorsqu'une joueuse positionnée à l'intérieur du "cercle de but" lance le ballon au travers de l'anneau adverse. Le Netball est désormais le sport collectif féminin principal en Australie et en Nouvelle-Zélande. Ce sport figure au programme des Jeux du Commonwealth.

L'un des plus grands établissements scolaires privés du canton (l'Institut International de Lancy) abrite ce sport depuis 2007! Rencontre avec la fondatrice de cette activité en Suisse, Mme Jo Beveridge (JB). Au début, enseignante elle-même, Jo a fait découvrir ce sport à ses collègues et, quelque temps après, elles ont décidé de créer, tout d'abord, le Lancy Netball pour les 18-60 ans, puis plus tard, un club pour les jeunes filles (7-18 ans). De là est né le "Geneva Girls Netball Association" (GGNA). Cette dernière compte 96 joueuses qui s'entraînent quatre fois par semaine contre une fois pour le Lancy Netball. A Lancy, pour le moment, beaucoup de filles souhaitent s'adonner à ce sport mais les cours sont quasiment complets.

Olivier Carnazzola: Ce sport est-il essentiellement féminin?

JB: En Angleterre, ils viennent d'ouvrir le Netball aux garçons à l'école primaire. Ils l'ont fait, car ce sport développe l'esprit d'équipe puisque tout le monde ou presque touche le ballon et certains professeurs ont d'ailleurs remarqué que les filles gagnaient en confiance! En Australie, une ligue mixte vient d'être créée, mais uniquement avec 2 hommes par équipe. Chez nous, à Lancy, il arrive que des garçons jouent pendant les pauses-déjeuner; il y a même un garçon qui est en charge de l'entraînement d'une équipe. Par contre, au niveau de la compétition, ce sport n'est pas ouvert aux hommes.

OC: Il y a donc des compétitions en Suisse de Netball?

JB: Oui, il existe une ligue nommée "Lac Léman". De plus, huit filles des équipes de Lancy s'entraînent avec le cadre espoir Suisse. Le but étant de former au niveau national une équipe compétitrice, afin de se

rendre au prochain championnat d'Europe en 2014, en Angleterre. Le Netball grandit à une allure folle en Suisse, pays classé au 31ème rang mondial.

OC: Que pourrait-on faire de plus pour faire connaître le Netball?

JB: Nous essayons de discuter avec les écoles, afin que ces dernières tracent des terrains aux normes de ce sport! Souvent, c'est le système "D", du ruban adhésif...

A vos agendas! En avril 2014, au Bois-des-Frères, se tiendra un tournoi international organisé par Netball Switzerland. En 2015, dans la même salle, il y aura les championnats d'Europe M17 où des équipes lancées seront présentes.



On pratique le Netball à l'Institut International de Lancy

Les seniors & le sport

Seuls 14% des femmes et 17% des hommes âgés de 65 à 74 ans font suffisamment d'efforts physiques. Plusieurs études ont pu montrer un lien entre ce manque d'exercice et l'état de santé des seniors, que ce soit du point de vue physique ou psychique. Le vieillissement devient un véritable défi de santé publique. Les bénéfices de l'exercice physique sont actuellement bien connus. Ils peuvent être, par exemple, cardiovasculaires, respiratoires voire locomoteurs.

Gym pour le dos

Sous la direction d'une physiothérapeute, le cours donné à l'école de la Caroline tous les jeudis soir est un doux mélange de gym douce et de stretching. Depuis plus de 30 ans, **Mme Isabelle Lasserre**, responsable administrative du groupement sportif "Gym pour le dos" propose une offre complète aussi utile pour le dos que pour le reste du corps.

Sous la houlette de la physiothérapeute, qui personnalise certains exercices et qui contrôle les mouvements effectués, ce cours permet à

tout un chacun une amélioration sensible de la souplesse générale. Ce cours, dont la plupart des membres sont issus du mouvement seniors, cherche à insuffler un vent nouveau. En effet, avec l'inscription de jeunes femmes, il se veut ouvert aux différentes générations.

 **Olivier Carnazzola**,
Chef du Service des sports

Toujours plus actifs et plus jeunes, les seniors sont souvent présents en tant que bénévoles lors de manifestations ou également comme membres de comités pour le bon fonctionnement d'une association! Un grand coup de chapeau!

Gymnastique Seniors Genève

L'association Gymnastique Seniors Genève (GSG), en convention avec Pro Senectute, l'a bien compris! Riche de plus de 2'000 participants, elle dispense plus de 180 cours à travers le Canton et dans une trentaine d'EMS. Tous les cours sont adaptés à tous les niveaux dès l'âge de 60 ans. Les moniteurs ont une formation reconnue par l'Office fédéral du sport (OFSP). A Lancy, six cours sont dispensés: de la gym tonique à de l'aqua-fitness, en passant par de la gym active de bien-être.

Olivier Carnazzola: Avez-vous essayé d'ouvrir des cours intergénérationnels?

GSG: Oui, avec l'association lancéenne VIVA. Dans le même cours, des seniors étaient mélangés avec des tous jeunes provenant de garderies! Malheureusement, nous avons eu de la peine à dynamiser ce type de cours. Nous voudrions également proposer des cours à domicile pour éviter l'isolement: ce projet nous tient vraiment à cœur. Là aussi, malgré que nous bénéficions de subventions, notamment via Pro Senectute, nous aurions besoin de plus de moyens. Pour information, les cotisations pour les cours sont raisonnables (CHF 70.-, payables trois fois dans l'année).

OC: Quels sont les retours des parti-

cipants?

GSG: Tout d'abord, nous souhaitons améliorer le quotidien de nos participants. Ensuite, il nous arrive d'entendre: «Grâce à vos cours de gym, j'ai pu reprendre le vélo!» L'objectif est donc atteint.



Cours d'aqua-fitness

Handisport

L'Association sportive Schtroumpfs Genève

L'Association sportive Schtroumpfs Genève a notamment pour but, depuis 1976, d'offrir la possibilité à toute personne en situation de handicap de pouvoir pratiquer un sport. L'association se compose de plusieurs sections sportives telles que le football, la natation, le cyclisme et la pétanque avec au total plus d'une centaine de membres, âgés de 18 à

77 ans. L'association organise quelques événements majeurs dont notamment le tournoi européen de football, avec une mobilisation de plus de 150 personnes, ainsi que le meeting européen de natation.

A Lancy, la section natation s'entraîne, tous les lundis, à la piscine du Bachet-de-Pesay et compte 40 membres. L'encadrement est à 100%

bénévole; il faut compter entre 4 et 5 moniteurs par cours! L'association est continuellement à la recherche de nouveaux moniteurs particulièrement pour les sections de football et de natation, comme le confirment **M. Pinget et Mme Seiler**, respectivement président et membre du comité.

Retrouvez l'Association sportive

Schtroumpfs Genève lors des prochains "Jeux de Genève", les 17 et 18 mai 2014, pour la natation aux Vernets et pour le football à Colovray.

 **Olivier Carnazzola**,
Chef du Service des sports

UHC Genève - Special Olympics Switzerland

Depuis 2013, le **Unihockey Club Genève (UHC Genève)** propose, en collaboration avec Special Olympics Switzerland, un cours de unihockey pour enfants et adolescents issus de l'enseignement spécialisé. La plupart des enfants souffrent d'autisme. A ce jour, un cours est dispensé avec sept enfants, l'équipe n'étant pas encore au complet. Au UHC Genève, les enfants âgés de 10 à 20 ans sont encadrés, par cours, par trois ou quatre entraîneurs formés. Une personne de Special Olympics Switzerland suit l'évolution de ces cours. L'association mène également une réflexion, afin d'organiser un tournoi international à Genève en 2016.

Olivier Carnazzola: Quel est l'objectif de la création de cette équipe? **M. Jérôme Berthoud**, président de l'UHC: Le but était d'offrir une activité physique et sociale à ces

enfants. Ils font partie intégrante du club! Qui plus est, Special Olympics, l'association faîtière, est le plus grand mouvement sportif international pour personnes en situation

de handicap mental. Présente dans plus de 170 pays avec plus de 244'000 coaches et 805'000 volontaires permettant ainsi à 4,2 millions de sportifs de pratiquer plus

de 30 disciplines différentes et de participer ensemble à des compétitions. Nous trouvons dès lors intéressant de pouvoir offrir cette opportunité à nos jeunes!

Sports urbains

Vélo-Polo

On connaissait le polo à cheval, le street-hockey, le vélo, mais connaissiez-vous le vélo-polo, curieux mélange de ces trois sports?

Le vélo-polo est un sport qui, à ses origines, se pratiquait sur gazon avec deux équipes de cinq joueurs. Il fut inventé en 1891 par un cycliste irlandais à la retraite. Le vélo-polo est reconnu officiellement par l'Union Cycliste Internationale depuis 2001. Dès la fin des années nonante, aux Etats-Unis, une communauté de joueurs de vélo-polo commença à se former. Ce sport se pratiquait sur surface dure (Hardcourt Bike Polo). En effet, depuis l'émergence du vélo polo sur surface dure, les joueurs ont réinventé ce sport en proposant de nouvelles règles, en l'intégrant dans le milieu urbain. Ce mouvement toucha l'Europe il y a environ une dizaine d'années maintenant. La Suisse et plus particulièrement Genève s'est lancée dans cette discipline au cours de l'année 2007. A ce jour, Genève a l'une des principales communautés d'Europe avec la France et l'Italie.

Rencontre avec Mme Sarah Félix Bailat (SFB), une des membres du Genève vélo-polo (GVP), lors d'une rencontre franco-suisse (tournoi de la ligue alpine).

Olivier Carnazzola: Expliquez-nous les règles du jeu.

SFB: Chaque équipe est constituée de trois joueurs. Les matchs se jouent soit au temps, soit aux buts marqués (le premier à 5 buts). Lorsque les matchs sont minutés, l'équipe qui marque 5 buts avant le terme gagne malgré tout le match. Les schémas de jeu s'inspirent du street-hockey.

OC: Comment s'est créée votre association?

SFB: Nous avons été candidats pour accueillir les championnats d'Europe puis du monde à Genève. GVP regroupe actuellement plus de 30 membres actifs. Nous occupons à ce jour un parking couvert et illuminé à la Praille appartenant au Skatepark. Les Villes de Lancy et Carouge se montrent très coopératives, nous permettant l'utilisation du site depuis 2009. Les entraînements ont lieu les mardis et jeudis dès 19h00 et les dimanches dès 14h00. La cotisation se monte à CHF 20.- par an. Nous souhaiterions ouvrir prochainement une session pour débutants.



Espace de vélo-polo, La Praille

Skatepark de la Praille

La mobilisation a été totale dans le milieu du skate genevois lors de l'annonce faite courant 2013 par la Ville de Genève de rapatrier le Skatepark de la Praille sur son sol. Un des principaux défenseurs du site, M. Jim Zbinden (JZ) nous a accordé une interview.

«Ce skatepark, c'est une vraie belle histoire! A la base, nous skatons à la place de l'Octroi, à Carouge, jusqu'à la fermeture de ce "spot". Durant la soirée de clôture, les autorités carougeoises ont été surprises de l'ampleur du phénomène et, dès le lendemain, nous nous sommes mis ensemble à la recherche d'un nouveau lieu». Rapidement, Jim a identifié le couvert de la route des Jeunes, à cheval sur les communes de Lancy et Carouge. En effet, cet endroit lui faisait penser à un lieu presque identique, seule la taille différait, celui de Burnside aux Etats-Unis!

Olivier Carnazzola: Que pourrait-on améliorer sur ce site?

JZ: Vous savez, à la base du projet, ce site se voulait provisoire; de ce fait, des réparations de fortune y ont été effectuées. Il faudrait, suite à l'évolution, repenser le site, ses modules. Par contre, il a un énorme avantage! Il est abrité; nous pouvons skater toute l'année et pouvons compter sur la collaboration des Villes de Lancy et Carouge!

OC: Pourquoi ce skatepark a-t-il tant de succès?

JZ: Il est polyvalent, convient parfaitement aux skateurs, rollers, bmx, trottinettes, etc. Il a été dessiné par un groupe de skateurs. L'accès est libre et néanmoins il y a peu de dégradations et de vandalismes. Djan et Albin, deux habitués du site acquiescent: «Il y a plein de gens, de bons modules, des rampes sympas, c'est couvert. L'ambiance est très bonne, on

est parfois une bonne cinquantaine.

On peut vraiment y faire du très bon skate. Il y aurait peut-être le "flat" à refaire. En plus, le skate, c'est une bonne école pour la vie. En effet pour rentrer un "trix", il faut de la patience, c'est une vertu. Tout le monde commence à la même enseigne, c'est un sport exigeant!

OC: Pourquoi avoir choisi le skate comme sport/loisirs?

JZ: Le skate a un énorme avantage. C'est un sport collectif mais qu'on pratique individuellement. Tout le monde se réunit dans un skatepark, malgré nos différentes influences musicales (hip-hop, rock, punk); c'est un énorme vecteur social!

Arts martiaux & Sports de combat

Ippon Karaté Club Tivoli

Presque pas un seul mois ne se passe sans que la presse locale ne fasse les gros titres sur les exploits des membres du "Ippon Karaté Club Tivoli". Rencontre avec M. Vincent Longagna (VL) qui porte ce club depuis plus de 20 ans. Bref retour sur une belle carrière: multiple champion suisse, médaillé de bronze au championnat d'Europe en 1994 par équipes et en individuel en 1996, Vincent compte également trois participations au championnat du monde, dont une 5^{ème} place. Il n'y a pas un seul soir sans qu'il n'étreigne sa silhouette à Tivoli pour le bien du club!

Olivier Carnazzola: Qu'est-ce qui fait le succès du club?

VL: Tout d'abord, je tiens à préciser qu'au club, nous comptons 120 membres et uniquement une vingtaine d'entre eux font de la compétition sérieusement. Il est évident qu'obtenir de bons résultats est une excellente vitrine pour le club, mais ce n'est que la partie visible de l'iceberg. Nous nous occupons autant des débutants, des ceintures noires, des moniteurs que des arbitres. A ce propos, je tiens à souligner qu'un membre de notre club a été sélectionné par la Fédération suisse pour être arbitre international.

OC: Si je comprends bien, il y a des cours pour tous?

VL: Un large éventail de cours est proposé, même pour adultes. Ils sont tous structurés et bien adaptés en fonction des âges et des niveaux. L'encadrement est optimum. Je suis personnellement expert Jeunesse et Sport (J+S) et, au club, nous pouvons compter sur 7 moniteurs reconnus J+S.

OC: Pourquoi au sein du club, ce sont souvent des jeunes filles qui "trustent" les médailles?

VL: Il y a effectivement un excellent groupe de filles, et aussi une émulation autour de leur ex-cheffe de file, Aurélie Magnin, multiple cham-

pionne suisse. Aujourd'hui, Marion Franzosi vient de remporter son 5^{ème} titre national consécutif. Elle est d'ores et déjà qualifiée pour les championnats d'Europe. Marion s'entraîne actuellement 4 à 5 fois par semaine, à raison de 2 heures par séance. Elle se rend également tous les 15 jours à Macolin, lieu qui abrite la haute école fédérale de sport. A cela s'ajoutent bien sûr les week-ends de compétition.

OC: Qu'a-t-il manqué à Aurélie ainsi qu'à Marion pour se hisser sur les plus hautes marches au niveau international?

VL: Un manque de concurrence à l'interne et pas assez de soutien de la Fédération. J'ai néanmoins bon espoir d'obtenir un jour, pour le club, une médaille à un grand championnat. Par contre, je tiens à souligner la chance que nous avons de

pouvoir compter sur de très bonnes infrastructures à Lancy, avec un nombre incroyable d'heures à disposition. Ceci permet au club de mieux se structurer et ainsi aux athlètes de pouvoir s'entraîner plusieurs fois par semaine; tout le monde y trouve sa place. Il est vrai que de pouvoir imaginer bénéficier un jour de son local à soi (avec des tatamis à demeure) ne pourrait que me réjouir!

Pour conclure, Vincent invite la population lancéenne à se rendre à la Salle omnisports du Petit-Lancy, les 1^{er} et 2 mars prochain, pour assister au Tournoi national espoirs (SKU Promo Tour).



Entraînement à Tivoli

Yen-Dô

Le club Yen-Dô a été créé pour offrir à ses membres un environnement dans lequel un enseignement et une pratique sportive de qualité pouvaient être donnés, aussi bien aux enfants qu'aux adolescents et aux adultes.

Deux sections existent actuellement, celle de judo et celle de préparation physique. Nous allons nous intéresser plus particulièrement à la pratique du judo, notamment chez les tout-petits. Les entraînements sont l'occasion de pratiquer "l'art de vie" véhiculé par le judo, ainsi que toutes les valeurs et les codes qui en sont les fondements. Valeurs éducatives et sociales qui complètent la longue chaîne pédagogique, qui va des parents à la famille, de l'école aux structures de loisirs et de sports. Rencontre avec M. Christian Vuissa (CV) qui porte ce club en compagnie de plusieurs bénévoles depuis bientôt 6 ans.

Olivier Carnazzola: A qui s'adressent vos cours de judo?

CV: Nos cours de judo sont ouverts à tous les enfants désirant découvrir la pratique de cet art, dès l'âge de 5 ans environ.

OC: Plus de 38 ans d'expérience dans l'enseignement du judo à Lancy, ça doit compter?

CV: En effet, depuis 1976 ce recul me permet de constater une incroyable évolution chez les enfants tout au long de cette période. Evolution autant morphologique que psy-

chique. Les enfants actuels sont plus précoces, plus débrouillards, moins timides, mais aussi beaucoup moins persévérants... Condamnés à ne plus s'ennuyer dans une société hyperactive, ils sont passablement sollicités par des offres d'activités incroyables, alors vient le butinage. Ce zapping ne leur permet malheureusement pas d'approfondir la discipline une fois les bases acquises. Ils arrêtent au moment où cela devient intéressant. Raison pour laquelle j'insiste beaucoup sur le côté amitié et plaisir, le judo étant avant tout un jeu.

OC: La perspective de pouvoir disposer de votre propre local tout prochainement doit vous réjouir?

CV: Effectivement, déjà d'un point de vue logistique, cela nous épargnera de devoir déplacer à chaque leçon plus de 100 tatamis! Nous nous réjouissons d'avoir cet outil de travail performant et adapté. Ceci nous permettra, à partir de septembre prochain, d'élargir nos offres de cours.

OC: Votre association, à vous entendre, est un club formateur?

CV: Oui et je le revendique. Les enfants ne nous appartiennent pas et si l'un d'eux a les compétences et l'envie d'aller plus loin, il est évidemment libre de pouvoir pousser la porte d'autres dojos. Alors je lui conseille vers qui se diriger, afin qu'il puisse trouver des enseignants dignes de ce nom proches de la vision du judo. Il est important pour moi que les valeurs transmises puissent perdurer, c'est la base de mon travail.

Sports de balle

Lancy Basket

A l'approche du Tournoi des P'tits Rois, rencontre avec le président du Lancy Basket (LB), Jean-Blaise Claivaz et Mme Pasqualine Gilliéron, responsable de la communication.

Olivier Carnazzola: Partagez-vous cette impression que depuis les Jeux Olympiques (JO) de Barcelone en 1992, la popularité du basket en nos contrées n'a cessé de croître?

LB: Effectivement, en termes de grand public, ces Jeux ont été une étape marquante. Tout le monde ou presque a suivi les exploits de la "Dream Team", ensuite les matchs de la NBA ont été plus largement diffusés en Suisse. A une échelle moindre, au niveau genevois, on peut également préciser que le titre de champion Suisse de 2013 des Lions de Genève (le dernier titre genevois remontait à 25 ans) a suscité un certain engouement. Il ne faut pas oublier également de mentionner que des personnalités comme Tony Parker ou plus proche de chez nous, Thabo Sefolosha font du bien à notre sport.

OC: Sent-on un engouement supplémentaire du côté de Lancy?

LB: Pour notre club, nous comptons chaque année entre 50 et 60 nouveaux joueurs! Ils ont entre 4 ans (baby basket) et la cinquantaine (mouvement senior & relax). A la création du club, il n'y avait que des composantes féminines. Il est donc tout naturel d'avoir comme équipe phare, l'équipe féminine évoluant en LNB. L'objectif en soi n'est pas de monter, mais si la structure et les sponsors suivent, nous en rediscuterons. Par contre, pour l'équipe U14 filles, nous visons le titre de championne suisse.

OC: Existe-t-il une certaine crainte quant au retour de l'école le mercredi matin dès la prochaine rentrée scolaire?

LB: Certains entraînements ne pourront plus être organisés; nous cherchons donc une solution pour

déplacer ces cours le mercredi après-midi. Nous espérons que le personnel encadrant sera aussi disponible. Nous investissons énormément sur la formation des entraîneurs et des arbitres, notre but étant d'avoir le plus possible

d'entraîneurs formés et compétents. Mais en réalité, il est difficile de trouver du monde disponible, c'est une vocation.



De jeunes joueurs du Lancy Basket lors du Tournoi des P'tits Rois

Lancy Handball

40 ans d'existence, une folle croissance de ses membres, d'excellents résultats (au niveau juniors, le club a été notamment champion romand en M13 deux saisons consécutives en 2011-2012 et 2012-2013, s'assurant ainsi une participation aux finales suisses et a terminé à une brillante 8^{ème} place), le Lancy Handball Club se porte on ne peut mieux!

Son président **M. Didier Andrey (DA)** abonde: «Dire qu'au tout début, nous étions 10 seniors regroupés en une seule équipe; que de chemin parcouru! Aujourd'hui, nous comptons 8 équipes juniors pour environ 100 enfants et adolescents et une équipe senior actuellement première de son groupe qui joue la promotion en 2^{ème} ligue. La création du mouvement junior a "boosté" le développement de notre association. Les équipes mini sont mixtes, les premiers enfants ont 6 ans. Dès 15 ans, il y a une équipe féminine inscrite.

Olivier Carnazzola: Tout le monde ou presque a connu le handball par l'intermédiaire de sa star française Jackson Richardson?

DA: Oui, en effet, il a fait du bien à notre sport, il a aidé à sortir le hand de l'anonymat. Néanmoins, à ce jour à Genève, et à Lancy plus particulièrement, je ne vois encore personne qui pourrait faire une aussi belle carrière.

En effet, il nous faudrait des ressources plus importantes et pouvoir bénéficier d'une salle aux dimensions officielles. Il faut quand même dire que le niveau en Romandie progresse, le nombre de licenciés augmente chaque année. Nous commençons à être un sport populaire, mais nous restons néanmoins loin derrière les Alémaniques (aucune équipe romande ne figure

en LNA). Par exemple, le club Pfadi Winterthur peut jouer devant 7'000 spectateurs. Par ailleurs, la Suisse est classée dans le top 10 des équipes européennes.

OC: Comment procédez-vous pour faire connaître votre sport?

DA: Le tournoi scolaire – l'un des plus importants à Genève soit dit en passant – est un véritable tremplin

pour intéresser les jeunes à notre sport. Nous organisons également des tournois tout au long de l'année, comme celui des M13, le 23 mars prochain à l'école de la Mécatronique (ex-Mécanique) à Lancy. Nous mettons aussi sur pied des stages au mois d'août et en hiver qui sont ouverts pour nos membres juniors, ainsi qu'aux enfants qui désirent découvrir le handball.

Gymnastique & Danse

FSG Lancy

La Société de Gymnastique de Lancy a été fondée en 1883, venant grossir les rangs de la toute jeune Association Cantonale Genevoise de Gymnastique (actuellement AGG) qui ne comptait alors que 10 ans d'âge. La FSG Lancy est l'une des sociétés les plus importantes et les plus actives de l'AGG. Cette société lancéenne compte plus de 400 membres, dont les plus jeunes sont âgés de 2 ans (gym parents-enfants) jusqu'aux plus anciens qui ont franchi le cap des 80 ans (gym douce). La FSG Lancy propose plus d'une dizaine de disciplines gymniques différentes, dispensant plus de 50 heures de cours par semaine à Lancy.

Olivier Carnazzola: Quelle est la clef de ce succès?

Mme Denise Meystre, présidente: La FSG Lancy a eu et a encore la chance de pouvoir compter sur des passionnés de la gymnastique qui ont amené de nouvelles disciplines sur la Commune (ex: parents & enfants, gym & danse, agrès) et surtout qui ont su transmettre leur passion à des jeunes qui eux-mêmes continuent à porter le flambeau.

OC: Est-il aisé de trouver des moniteurs bénévoles pour encadrer le tout?

DM: Ce n'est pas chose facile, en effet, car cela demande beaucoup d'investissement. Tous les moniteurs et monitrices ont un brevet ou sont en cours de formation. La société compte plus d'une cinquantaine de moniteurs, car il y a une exigence du nombre d'encadrants en fonction du nombre d'enfants et de la discipline pratiquée. Deux monitrices ont même suivi des cours spécialisés pour accueillir des enfants avec un handicap dans l'un de nos groupes de gym générale. Malgré tout, il y a une énorme demande surtout de la part des jeunes enfants, et nous avons une liste d'attente pour pratiquer certaines disciplines, à cause d'un manque de moniteurs ou de salles disponibles.

OC: On voit le club très présent aux manifestations, je me trompe?

DM: Nous essayons effectivement le plus possible d'être présents lors des manifestations communales (Tuttisports, Semaine sans TV, Fête des écoles, etc). Et bien sûr, nous sommes présents lors des manifestations gymniques dans le canton, en Suisse pour les groupes de compétition, voire lors de sélections internationales (gym artistique). En 2013, nous étions très fiers de compter

plus d'une soixantaine de nos gymnastes à la Fête fédérale de gymnastique. De plus, la FSG Lancy organise tous les ans un spectacle. Une année sur deux, organisé par le comité, notre spectacle présente toutes les facettes de la société et tous les groupes y participent. L'année suivante, mis sur pied par le

groupe agrès garçons, le Gala met en lumière certains groupes et d'autres sports y sont invités. Cette année, la date du spectacle est fixée au 15 mars et aura lieu à l'école Aimée-Stitelmann.

OC: On a pu lire également que certain(e)s de vos athlètes se distinguent?

DM: Oui, les représentants affiliés à la société de Lancy se retrouvent

régulièrement sur des podiums genevois, suisses et de temps en temps à l'étranger. Il y a quelques années, nous avons compté dans nos rangs une championne suisse en gymnastique rythmique et, plus régulièrement, en gym artistique. Mais le but premier de la société est de pratiquer notre sport avec du plaisir, même pour les compétiteurs.



Maeva, gymnaste de 12 ans de la FSG Lancy

MixCité & Compagnie Dance Aerobics

Envie de bouger plus ou davantage? Vous aimez danser sur des musiques rythmées... Vous souhaitez également tonifier et affiner votre corps... Stop! Au travers des cours proposés par l'association mixCité et la compagnie Dance Aerobics, vous devriez trouver votre bonheur!

Olivier Carnazzola: Pouvez-vous m'expliquer la différence entre ces deux entités?

Mme Marie-Christine Ionta, co-fondatrice de l'association mixCité: La compagnie Dance Aerobics, qui a fêté ses 30 ans, propose des cours de Cardio Dance (18 et 70 ans) et de Kid's Dance (6 à 11 ans). L'association mixCité, quant à elle, propose un cours de Gym Fit, mélange de renforcement musculaire et de Pilates (30 à 70 ans).

OC: A vous entendre, l'offre doit être à la hauteur de la demande?

MCI: Le stress est un facteur indé-

niable qui a amené du monde. Les gens ont besoin de se défouler. Nous nous efforçons de guider les personnes vers les cours qui leur sont adaptés. Pour le Kid's Dance, environ 30 enfants étaient inscrits en 2013. Il s'agit d'un mélange de pas de gym et de pas de danse. Une sorte d'initiation au hip-hop, mais nous évoluons aussi au travers de différents styles de musique. Les enfants apprennent la coordination, le rythme et le travail dans l'espace. C'est excellent également pour l'intégration et la vie en groupe. L'émission de télé-réalité "Star Academy" a été un grand "boosteur" pour ce type de cours.

Les enfants voulaient reproduire les chorégraphies de Kamel Ouali.

OC: Reste-t-il de la place?

MCI: Oui, mais nous sommes persuadés qu'avec un plus grand nombre de salles, nous pourrions mieux répondre à la demande grandissante. De plus, nous pratiquons des prix abordables:

Gym Fit: Abonnement de 10 cours: CHF 130.-

Dance Aerobics: Cardio Dance: 10 cours: CHF 140.-

mixCité: de septembre à janvier: CHF 12.- par cours.

La plupart de nos cours sont ouverts aux hommes, mais il est vrai que pour l'heure, nous ne travaillons que dans un environnement féminin!

Et encore...

Escrime Florimont Lancy

L'escrime, sport olympique depuis 1896, se pratique dans la Commune comme le confirment M. Boris Drahusak, président de Escrime Florimont Lancy (EFL) et M. Georges Léger, Maître d'Armes.

L'escrime est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche sur les parties valables sans être soi-même touché. On utilise trois types d'armes: l'épée, le sabre et le fleuret. En Suisse, l'épée est l'arme la plus utilisée. Ce sport développe le sens de l'observation, la volonté et l'opiniâtreté. Le respect de l'autre et le courage sont des valeurs primordiales de l'escrime. EFL est l'un des trois clubs répertoriés sur le Canton de Genève. Le club compte à ce jour 150 membres et une salle flambant neuve.

Olivier Carnazzola: Comment comptez-vous faire connaître votre sport, particulièrement à Lancy?

EFL: En dehors des Jeux Olympiques, l'escrime est un sport relativement sous-médiatisé. Il est vrai que tous les 4 ans, il y a un nouvel intérêt pour ce sport, puis un essoufflement. Il faut qu'on aille chercher du monde et surtout faire goûter l'escrime au plus grand nombre possible. Ce sport peut être pratiqué de manière ludique. Pour faciliter l'apprentissage, nous limitons le nombre de tireurs par cours à douze. Une école d'escrime a été créée au sein du club ce qui permet d'accueillir les enfants dès 5 ans. Le matériel est relativement onéreux, de ce fait, à l'initiation, nous prêtons l'équipement et la cotisation est offerte pour la période en cours.

Depuis maintenant près d'un an, l'Escrime Florimont et la Ville de Lancy ont créé un partenariat, afin que le club propose tout au long de l'année, des initiations aux enfants et adolescents à travers les écoles et les maisons de quartier, des démonstrations lors de manifestations communales et qu'enfin, elle participe à des événements comme par exemple les semaines sans TV.

EFL: En avril prochain, via l'Association des parents d'élèves du Grand-Lancy, quelques élèves se rendront

sur site pour une initiation à ce sport. A travers l'Association des parents d'élèves de Tivoli, cette pratique existe déjà depuis plusieurs années. Afin de rendre ce sport encore plus populaire, l'idée serait de se déplacer directement dans les établissements scolaires, afin de

toucher un plus large public.

OC: Accueillir des compétitions peut-il être une fin en soi?

EFL: Le club postulera bientôt pour accueillir les championnats d'Europe vétérans en 2017. Nous avons la structure adéquate pour faire progresser un athlète et pourquoi pas

qu'un jour il atteigne le but ultime, soit une participation aux JO. Ce sport est exigeant pour le haut niveau, le rythme des entraînements peut varier entre six et huit heures par semaine pour de la compétition régionale à quatre heures par jour pour le très haut niveau.



Entraînement d'escrime à Florimont

Vélo-Club Lancy

Le Vélo-Club Lancy: 90 ans d'histoire et de passion

Le club est l'un des tous premiers clubs cyclistes de Suisse, tant par son nombre de licenciés que par la qualité des résultats en compétition. Depuis des années, le VC Lancy (VCL) trône les titres de champion toutes catégories que cela soit au niveau genevois, romand ou national. Plusieurs athlètes se sont distingués lors des deux jours du Vel d'Hiv en décembre 2013, comme le confirment M.M. Favre et Studer, respectivement président et membre du comité. Ils ajoutent: «Le club est fier de leurs résultats, c'est une belle vitrine, mais in fine ce sont les coureurs qui sont encore plus fiers de porter nos couleurs».

Olivier Carnazzola: Une belle histoire d'amour entre le vélo et la Commune?

VCL: Oui, la chance, c'est que les anciens du club sont toujours présents, que ce soit sur le bitume ou dans l'encadrement. De plus, au niveau genevois, il ne reste plus que 7 ou 8 clubs membres de l'Union Vélocipédique Genevoise (UVG) et le club arrive jusqu'au niveau des juniors à fournir un encadrement suffisant, permettant ainsi aux jeunes de progresser.

OC: Désolé de revenir sur la question du dopage, mais la démonstration de Chris Froome lors de la montée de l'Alpe d'Huez lors du dernier Tour de France, vous interpelle-t-elle?

VCL: C'est simple, à chaque fois, qu'un athlète effectue quelque chose d'exceptionnel, on le met sur le compte de la "pharmacie". Ce sport n'a pas toujours bonne presse. Au vu de l'âge de nos membres (un quart des membres ont moins de 15 ans) et au niveau auquel ils courent,

rien ne justifierait une prise de substance.

Néanmoins, nous restons très vigilants et entretenons des contacts réguliers avec le laboratoire de M. Martial Saugy. De plus, tous les jeunes signent lors de la prise de licence auprès de Swiss Cycling, un document les engageant à respecter les règles pour un cyclisme propre. Dès 16 ans, il y a également des contrôles inopinés dans les compétitions.

OC: Avec l'arrivée des beaux jours, il est temps de préparer son matériel?

VCL: Vous savez, le club propose 4 disciplines; nous sommes quasiment sur la selle toute l'année entre le cyclisme sur route, sur piste, le cyclo-cross et le VTT. Aussi, nous organisons une course réservée aux juniors âgés de 17 et 18 ans à fin août, ainsi que l'Omnium Genevois de cyclocross en novembre. Sans oublier, tout au long de l'année, nos traditionnelles sorties loisirs en Suisse et à l'étranger.

Faits marquants

Le Conseil administratif de la Ville de Lancy a décidé, en plus de décerner le mérite sportif, de saluer les clubs ou athlètes ayant obtenu un très bon résultat sportif. En 2013 et en ce début d'année, ils se sont particulièrement distingués (liste non-exhaustive):

- > Johan Nikles, joueur du Lancy TC (actuellement à Swiss Tennis):
Champion suisse M18, janvier 2014
Vainqueur d'un tournoi international M18 en octobre 2013
Champion suisse M16 en juillet 2013
- > Nils Liess, nageur au Lancy Natation
Médaille d'or en 1'500m libre, 200m dos et 200m papillon,
Championnat suisse en petit bassin, décembre 2013
- > Marion Franzosi, membre de Ippon Tivoli Lancy
Championne suisse M18, novembre 2013
- > Lancy Volleyball Club
Vainqueur en Ligues Régionales, F2 & Vainqueur en Ligues Relax B
- > Antonio Montefusco, Pêche en mer
1^{ère} place en individuel et en équipe, octobre 2013
- > Vélo-Club Lancy:
Aymeric Rougemeont, Carl Schütz, Cédric & Florian Burnier, Jonathan Ruga, Marco Bisiaux, Steven Kinney: différents titres de champions romands et genevois sur route, en CLM, sur piste, en VTT et en cyclocross.
- > ZZ Lancy: titre en U15 et U18 lors des Championnats suisses de tennis de table en octobre 2013.

Bravo à toutes et tous!



Nils Liess (au centre)



Marion Franzosi



Jonathan Ruga du Vélo-Club Lancy (au centre)



Photo de Johan Nikles parue dans la TdG du 24 janvier 2014



Antonio Montefusco



Equipe U15/U18 du ZZ-Lancy



Equipe Filles F2 du Lancy Volleyball Club

Piscines

Les bassins de Lancy

La Ville de Lancy est particulièrement bien dotée en bassins de natation. Pas moins de neuf plans d'eau figurent sur la carte lancéenne. La piscine de Marignac, avec notamment un bassin olympique, un terrain de beach-volley, du beach-foot, une tour de plongeur, un grand toboggan et une pataugeoire ludique pour les petits ouvrira ses portes cette saison le 1^{er} mai! Cette année encore, le restaurant de la piscine et son gérant proposeront des menus raffinés et de qualité dans un cadre fort agréable. Nous vous encourageons à venir les déguster que vous soyez ou non clients de la piscine et ce, durant les heures de midi. Un masseur diplômé vous accueillera dans son petit chalet et vous offrira un moment de bien-être à travers différentes techniques de soins (massage sportif, réflexologie, relaxation).

La Commune dispose également de bassins scolaires dont celui de Tivoli où la pratique de la natation est ouverte au public d'octobre

à avril, les mardis de 11h30 à 13h30 et les mercredis de 12h00 à 14h00 et de 18h00 à 20h00.

Finalement, à l'arrivée des

beaux jours, synonyme généralement de chaleur estivale, les pataugeoires seront ouvertes et libres d'accès. Cependant, nous vous

rendons attentifs que la baignade dans celles-ci est sous la responsabilité parentale.



Piscine de Marignac

Lancy Natation

Le Lancy Natation (LYN) est probablement une des plus grandes écoles de natation en Suisse. Chaque saison, plus de 2'000 enfants, adolescents et adultes fréquentent les cours de natation, aquagym et de gym en salle. Le but premier est de leur permettre d'apprendre à nager et/ou de pratiquer une activité sportive de qualité. Le club est également l'un des meilleurs clubs de natation de compétition au niveau national. La plupart des nageuses et nageurs du groupe compétition ont appris à nager à l'école de natation. Le Lancy-Natation est un "Centre de Promotion des Espoirs" de la Fédération Suisse de Natation.

Rencontre au bord du bassin d'En Sauvay avec son président, M. Max Tschabuschnig (MT).

Olivier Carnazzola: Parlez-nous de l'Ecole de Natation.

MT: La philosophie veut que toute personne ait du plaisir depuis l'âge de 4 ans à nager et cela de manière ludique ou compétitive. Le nombre d'enfants est limité par cours. A 9 ans, le jeune nage quasiment parfaitement. Ainsi, il peut naturellement se diriger vers un nouveau sport! Nous sommes donc une très bonne école de formation pour les autres disciplines (rires). La méthodologie du LYN pour les enfants: apprendre à nager tout de suite en eau profonde (2 m); la chose drôle, c'est qu'il y a une plus grosse crainte chez les parents que chez les enfants, ces derniers apprenant à flotter seuls, les objets sont bannis (frites, etc.).

OC: En matière d'encadrement, j'imagine aisément que la structure est imposante?

MT: La méthodologie et la qualité de l'enseignement au LYN dépend de la qualité des moniteurs et entraîneurs qui sont tous des professionnels, mais le club forme éga-

lement des jeunes pour enseigner cette discipline. 17 personnes sont employées avec plus de vingt heures par semaine pour chaque enseignant.

OC: Dans le cadre du nouveau bâtiment scolaire du Sapay, un nouveau bassin scolaire devrait être disponible à la rentrée scolaire 2016-17. Que cela vous inspire-t-il?

MT: Il s'agira d'une bulle d'air; ceci permettrait d'offrir à davantage d'enfants, adolescents et adultes la possibilité de pratiquer leur sport, car actuellement nous ne pouvons accéder à toutes les demandes. A ce jour, sur une même tranche horaire, il peut y avoir côte à côte, l'école de natation et le groupe de compétition. Ceci est très intéressant pour les nageurs qui fréquentent l'école de natation de côtoyer des compétiteurs, mais il s'agit d'effectuer un planning rigoureux des bassins en amont. On tourne à plein régime pendant toute l'année, vacances scolaires également. A titre d'information, les activités du LYN se

déroulent du lundi au vendredi de 06h00 à 22h00 (hors usage scolaire) et le samedi de 09h00 à 22h00. Le dimanche, les bassins se reposent.

OC: Il y a eu notamment Michael Phelps aux Etats-Unis, Ian Thorpe en Australie, aujourd'hui ce sont nos voisins français qui se distinguent! Que manque-t-il à nos athlètes pour figurer en haut de la pyramide?

MT: Le modèle de fonctionnement diffère selon les fédérations. Dans d'autres pays, celles-ci s'impliquent énormément et notamment financièrement. En Suisse, beaucoup de choses sont laissées aux clubs et aux parents. Il y a eu un bon développement au niveau des programmes sport-études dans le Canton, mais ce n'est qu'un début qui ne convient pas encore à un sport comme le nôtre qui demande autant de sacrifices. En France, par exemple, il existe depuis longtemps des centres de formation qui permettent d'étudier et de s'entraîner dans la même structure. Aujourd'hui en Suisse, un

seul centre de ce type existe, celui du Centre national à Tenero, au Tessin.

Cela dit, à ce jour, nous avons au Lancy-Natation plusieurs nageuses et nageurs qui ont du potentiel pour une carrière internationale, dont un athlète qui a déjà de bonnes chances de pouvoir concourir aux JO de Rio, en 2016.

OC: La charge d'entraînement est-elle plus importante que dans d'autres sports?

MT: Chez les jeunes certainement. La natation cause, à égalité de volume d'entraînement, beaucoup moins de blessures en comparaison à d'autres sports. Il faut savoir que pour le groupe compétition, à partir de 15 ans, en plus des 5 à 6 entraînements par semaine, s'ajoutent une à plusieurs sessions de natation par semaine, le matin, avant l'école. Les résultats scolaires n'en pâtissent visiblement pas, bien au contraire. L'élève apprend à s'organiser très tôt.

Centre sportif des Evaux



Le Centre intercommunal de sports, loisirs et nature des Evaux poursuit sa mue. Après une année 2013 marquée par l'arrivée d'un nouveau

directeur, l'ouverture du Parc Aventure, les karts à pédales et l'agrandissement de l'espace dédié aux jeux d'enfants, cette nouvelle année coïncide avec la création d'un espace pour la pratique du BMX et du VTT avec un pump track et deux pistes de Dirt. Cette discipline est née de la mouvance freestyle et consiste à réaliser des figures libres sur un terrain rempli de bosses en terre. Autres nouveautés du côté de

la nature, c'est la création d'un hôtel à abeilles. Cette installation est destinée à accueillir diverses espèces d'abeilles sauvages dont les exigences sont généralement très marquées quant aux choix des sites et matériaux utilisés pour la nidification. A noter également l'agrandissement de l'étang et la création d'un biotope. De plus, ce ne seront plus des engins à moteur qui tondront l'herbe, mais des chevaux de sem-
trait et un mulet. Ces derniers trotteront avec, derrière eux, une remorque plate dotée d'une tondeuse manuelle. Un tout nouveau site internet verra aussi le jour d'ici la mi-février.

Avec l'arrivée prochaine des beaux jours, n'hésitez plus à venir déambuler dans le plus grand parc urbain de Suisse.

www.evaul.ch
T 022 879 85 85

Disc Golf

Inventé dans les années septante aux Etats-Unis, le Disc Golf est classé parmi les sports à plus forte progression ces dix dernières années dans le monde. A titre d'exemple, le marché des disques a explosé. On est passé de trois marques (années 90) à vingt-cinq aujourd'hui, dont trois européennes.

Le Disc Golf se joue comme le golf. Il a pour but d'effectuer un parcours en faisant le moins de coups en lançant des frisbees dans des cibles (paniers).

Parmi les 550'000 joueurs réguliers dans le monde, une centaine

de licenciés sont dénombrés en Suisse. A Genève plus particulièrement, le Disc Golf a été fondé en 2001. La plupart des membres fondateurs proviennent de l'Ultimate Frisbee, comme le confirme M. Boris Lazzarotto (BL), président de l'association genevoise. C'est cette même année que fut créé le premier parcours permanent de 18 paniers au Centre sportif des Evauls. Dans l'intervalle, de nouveaux parcours ont été ouverts à Chêne-Bougeries, au Grand-Saconnex et à Plan-les-Ouates.

C'est un sport ludique, tendance "loisirs-santé", écologique et popu-
laire, facile d'accès qui se joue en famille, entre amis, mais aussi comme sport scolaire. Son coût est moindre, deux disques sont nécessaires, valeur à l'achat de CHF 12.- et la carte de score est téléchargeable sur internet. Il y a également la possibilité de louer des disques aux Evauls. Sur ce site, le parcours complet est de 3h. Le Centre sportif des Evauls accueillera du 18 au 24 août prochain le championnat d'Europe de Disc Golf. Les 200 meilleurs compétiteurs répartis en six catégories (dames, juniors, open, etc), provenant d'une vingtaine de pays se disputeront les

différents titres. Il est à signaler que pendant ce championnat d'Europe, l'organisation proposera des cours d'initiation au public.

Olivier Carnazzola: Que signifie pour son président d'obtenir le droit d'organiser un tel événement?

BL: C'est une vraie consécration pour notre club, une reconnaissance du travail effectué tout au long de ces dernières années.

www.discgolf-geneve.ch
T 079 292 78 54

Parc Aventure des Evauls: 2^{ème} saison et nouveautés!

Tout le monde ou presque le sait, le premier accrobranche de Genève a été inauguré au printemps 2013 aux Evauls. Huit parcours ont été proposés tout au long de l'année s'adressant au grand public, aux écoles et

aux sorties d'entreprises. Vous avez également la possibilité de venir fêter l'anniversaire de vos enfants.

Dès cette année, le Parc Aventure a le plaisir d'ouvrir deux nouveaux parcours pour les tout-petits

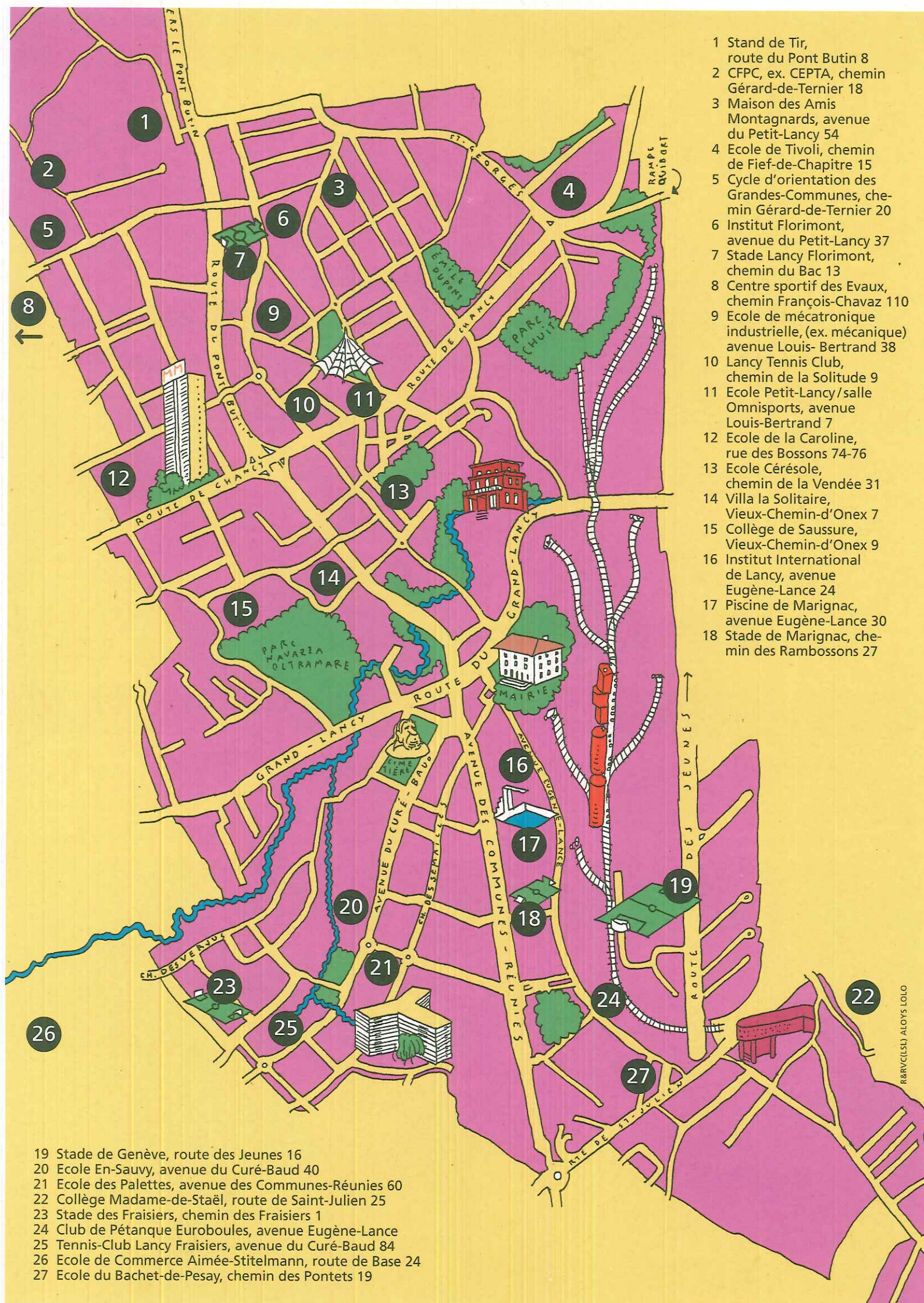
dès l'âge de 3 ans.

De plus, une nouvelle offre sera également disponible pour les familles durant les vacances estivales ainsi qu'un abonnement pour les plus motivés.

Rendez-vous est pris pour l'ouverture le 1^{er} mars! Venez donc découvrir ce concept original de loisirs en forêt! Renseignez-vous pour les horaires au T 022 820 10 10. www.parcaventuregeneve.com



Aquagym				
Aquatrainning	T 079 449 31 16	sebastien@aquatraining.com	www.aquatraining.com	
Arts martiaux & Sports de combat				
Dojo Lancy-Palettes	T 022 342 78 30	info@dojopalettes.ch	www.dojopalettes.ch	
Fukento	T 079 203 60 21	fukento@gmail.com	www.fukento.ch	
Ippon Karaté Club	T 078 817 20 93	longagna@infomaniak.ch	www.ippontkarateclub.ch	
Judo Kwai Lancy	T 022 793 57 67	gabybono@hotmail.ch	www.judokwailancy.ch	
Le Cèdre Aikido Dojo	T 022 792 55 75	les_cedres@infomaniak.ch	www.lecedreaikidodojo.ch	
Shaolin Karate do	T 079 647 74 75	karate-sauvy@hotmail.com		
UGVV	T 022 793 62 02	info@vovinam-geneve.ch	www.vovinam-geneve.ch	
Yamabushi	T 022 757 07 48	info@yamabushi.ch	www.yamabushi.ch	
Yen-Dô	T 022 880 24 24	info@yendo-dojo.ch	www.yendo-dojo.ch	
Badminton				
Badminton Club Lancy	T 079 206 70 35	pht@altair-consulting.com		
Cricket				
Club de Cricket Lancy "11 stars"	T 079 292 96 80	rajarhafeez@yahoo.com		
Danse				
Kid's Dance + Cardio Dance (adultes)	T 079 731 79 25	mcionta69@yahoo.fr	http://danceaerobics.com/	
K'Danse	T 079 623 65 19	info@kdanse.ch	http://www.kdanse.ch/	
Escrime				
Escrime Florimont Lancy	T 022 879 00 00	escrime@florimont.ch	www.florimont.ch	
Football				
FC Grand-Lancy Poste	T 022 757 12 68	bula-scc@bluewin.ch		
Lancy FC	T 022 785 20 12	secretairegeneral@fclancy.ch	www.fclancy.ch	
Gymnastique				
Association mixCité	T 079 731 79 25	mixcite10@yahoo.fr		
Dian'Equilibre	T 079 779 04 54	diane.blanc@sfr.fr	www.dianequilibre.com	
Energym - (Aquatrainning)	T 079 277 85 47	viviane@aquatraining.com	www.aquatraining.com	
FSG Lancy	T 079 775 04 55	denise.meystre@agg.ch	www.fsglancy.ch	
Gym Dames	T 078 707 48 26	riccadom@bluewin.ch		
Gym Dames du Grand-Lancy	T 022 794 60 41	ibilger@bluewin.ch		
Gym Douce Lancy	T 022 792 56 76	palmaal@bluewin.ch		
Lancy Gym Santé	T 022 342 68 66			
Gym pour le dos	T 022 792 13 77	i.lasserre@hotmail.com		
Gymnastique Seniors Genève	T 022 345 06 77	admin@gymseniorsge.ch	www.gymseniorsge.ch	
Gym-Tonic Lancy (dames)	T 022 792 95 50	irene.resin@bluewin.ch		
Ibj-pilates	T 078 880 13 23	ibj-pilates@bluewin.ch	www.ibj-pilates.ch	
Wellness Partner	T 022 794 07 24	wellness-partner@wanadoo.fr	www.wls-info.ch	
Gymnastique médicale (A.R.C.V Genève)	T 022 792 10 97	info@arcv-ge.ch	www.arcv-ge.ch	
Handball				
Lancy Handball Club	T 078 620 74 05	didier@lancyhand.ch	www.lancyhand.ch	
Handisport (Natation, football, cyclisme, pétanque)				
Association sportive Schtroumpfs	T 022 794 78 18	daniel.pinget@bluewin.ch	www.planetebleue-sports.ch	
Montagne				
Amis Montagnards Genève	T 022 750 12 80	iterrier@hotmail.com	www.amis.ch	
Natation				
Lancy Natation	T 022 794 54 30	info@lancy-natation.ch	www.lancy-natation.ch	
Natation synchronisée				
Genève SynchrO	T 022 792 71 68	aquasynchro@hotmail.com	www.genevesynchro.ch	
Netball				
Geneva Girls Netball Association	T 078 685 89 77	jo.beveridge@me.com	www.geneva-netball.net	
Pêche				
Club Genevois de pêche en mer	T 022 320 44 44	president@cgpm.ch	www.cgpm.ch	
Pétanque				
Euroboules	T 022 344 30 95	jmpython@bluewin.ch	www.geneve-petanque.com/ euroboules.html	
Ski de fond				
Pingouins Club	T 076 248 15 40	andree.grosclaude@orange.fr		
Ski				
Ski Club Lancy	T 079 416 19 16	secretariat@skiclublancy.ch	www.skiclublancy.ch	
Tennis				
Lancy Tennis Club	T 022 792 10 90	info@lancytenniscub.ch	www.lancytenniscub.ch	
Tennis-Club Lancy Fraisières	T 022 794 64 64	info@tcfraisiers.ch	www.tcfraisiers.ch	
Tennis de table				
CTT ZZ-Lancy	T 022 794 81 69	contact@zz-lancy.net	www.zz-lancy.net	
Tir				
Exercices de l'Arquebuse et de la Navigation	T 022 792 34 91	fondation@arquebuse.ch	www.arquebuse.ch	
Unihockey				
Ecole de Unihockey Genève	T 076 532 06 96	ecoledeunihockey@gmail.com	www.ecoledeunihockey.com	
Unihockey Club Genève	T 078 871 65 48	info@uhcgenève.com	www.uhcgenève.com	
Vélo				
Club Cyclo et Loisirs	T 022 793 24 29	info@cycloloisirs.org	www.cycloloisirs.org	
Velo-Club Lancy	T 022 794 23 40	vc.lancy@bluewin.ch	www.vclancy.ch	
Volleyball				
Lancy Amitié Sport	T 022 794 21 94	fecjgfa@bluewin.ch		
Lancy VBC	T 022 757 17 71	j_koelbig@hotmail.com	www.lancyvbc.ch	



- 1 Stand de Tir, route du Pont Butin 8
- 2 CFPC, ex. CEPTA, chemin Gérard-de-Ternier 18
- 3 Maison des Amis Montagnards, avenue du Petit-Lancy 54
- 4 Ecole de Tivoli, chemin de Fief-de-Chapitre 15
- 5 Cycle d'orientation des Grandes-Communes, chemin Gérard-de-Ternier 20
- 6 Institut Florimont, avenue du Petit-Lancy 37
- 7 Stade Lancy Florimont, chemin du Bac 13
- 8 Centre sportif des Evaux, chemin François-Chavaz 110
- 9 Ecole de mécatronique industrielle, (ex. mécanique) avenue Louis-Bertrand 38
- 10 Lancy Tennis Club, chemin de la Solitude 9
- 11 Ecole Petit-Lancy / salle Omnisports, avenue Louis-Bertrand 7
- 12 Ecole de la Caroline, rue des Bossons 74-76
- 13 Ecole Cérésolle, chemin de la Vendée 31
- 14 Villa la Solitaire, Vieux-Chemin-d'Onex 7
- 15 Collège de Saussure, Vieux-Chemin-d'Onex 9
- 16 Institut International de Lancy, avenue Eugène-Lance 24
- 17 Piscine de Marignac, avenue Eugène-Lance 30
- 18 Stade de Marignac, chemin des Rambossons 27

- 19 Stade de Genève, route des Jeunes 16
- 20 Ecole En-Sauvy, avenue du Curé-Baud 40
- 21 Ecole des Palettes, avenue des Communes-Réunies 60
- 22 Collège Madame-de-Staël, route de Saint-Julien 25
- 23 Stade des Fraisières, chemin des Fraisières 1
- 24 Club de Pétanque Euroboules, avenue Eugène-Lance
- 25 Tennis-Club Lancy Fraisières, avenue du Curé-Baud 84
- 26 Ecole de Commerce Aimée-Stitelmann, route de Base 24
- 27 Ecole du Bachet-de-Pesay, chemin des Pontets 19